



BaLou, Stubenrauchstraße 21, 12161 Berlin

Basispresstext

Berlin, April 2009

BaLou - Die Baby Lounge, ein Ort der Begegnung von Babys und Eltern im Wohlfühlambiente

Plötzlich Mutter – die Freude von allen Seiten ist groß, die Erwartungen ebenso, und auf einmal meldet sich die Unsicherheit und Stress macht sich breit: „Mache ich alles richtig? Warum weint mein Baby? Wer kümmert sich noch um meine eigenen Bedürfnisse als Frau und Mutter?“ Tanja Schwabe, Diplom-Kauffrau und selbst Mutter einer 2,5 jährigen Tochter, kennt die Veränderungen, die ein Kind mit sich bringt und hat aufgrund dieser Erfahrungen das deutschlandweit einzigartige Konzept von BaLou entwickelt.

BaLou steht für Baby Lounge und richtet sich speziell an Schwangere, Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern und Großeltern. Die erste Lounge hat Mitte März in Berlin, in einem gepflegten Jahrhundertwendehaus in Friedenau, eröffnet. Umgeben von einem grünen Vorgarten, der im Sommer geöffnet wird, können die Familien und Schwangere verschiedene Leistungen des 200 qm großen Wohlfühlzentrums nützen. Neben einem freundlichen, hellen und nach Montessori-Grundsätzen eingerichteten Cafe finden im anschließenden Seminarraum Kurse statt, die für diese Zielgruppe zum erwarteten Standard gehören, wie z.B. „Babymassage“, „Musik & Bewegung“ oder „Pilates für Mütter“. „Diese sieben Kurse momentan“, sagt Tanja Schwabe, „sind ein solider Anfang. Das Besondere aber“, fügt sie stolz hinzu, „sind unsere vielen Kursangebote, die in der Form niemand in Berlin bietet, z.B. ‚Mein inneres Kind – Transaktionsanalyse für Schwangere‘, ‚Energiespüren mit Reiki-Techniken für Eltern mit Kleinkindern‘ und ‚Nur nicht wie meine Mutter – Identitätsarbeit mit Naikan‘, mit denen auch mal ganz Neues und wenig Bekanntes

geboten wird“. Abgesehen davon wird das Programm alle drei Monate neu gestaltet. „Wichtig“, sagt die 34jährige vor dem Hintergrund eigener leidvoller Erfahrungen, „ist mir das Angebot der Kinderbetreuung an die Eltern während vieler Kurse.“

In der unteren Etage können junge Mütter gemeinsam mit ihren Kleinsten unter Anleitung die Welt der Sinne entdecken, im so genannten Snoezelraum. Farbige Lichtinstallationen mit Blasen, die langsam ineinander fließen, eine sprudelnde Wassersäule sowie bunte Leuchtfasern, die bedächtig die Färbung verändern, angenehme Düfte, weiche Kissen und ein sanft vibrierendes Massagebett regen die Aufmerksamkeit von Babys an, schärfen die Sinne und wirken auf Eltern und Kinder beruhigend.

Sollte der kleine Erdenbürger daraufhin Hunger bekommen, so steht gleich nebenan ein eigens eingerichteter Stillraum mit einem Stillsessel bereit. Durch das sanfte Schaukeln kann man herrlich relaxen, und Mutter und Kind vergessen ganz rasch die Zeit.

„Den Namen Lounge kennt man eigentlich aus dem Wellness-Bereich und ich wollte hier bewusst einen Ort schaffen, wo man mit seinem Baby gemeinsam entspannen kann und ein breites Angebot unter einem Dach findet“, beschreibt Geschäftsführerin Tanja Schwabe ihre Idee. Besonders viel Wert legte sie deshalb neben der kindgerechte Ausstattung auch auf ein positives, freundliches Ambiente. „Unser Cafe ist in Weiß und Pastellgrün mit einer von jedem Platz einsehbaren Spielfläche gestaltet, sodass junge Eltern und Großeltern unbeschwert ein Stück Kirschkuchen und einen Latte Macchiato genießen können und trotzdem ihre Kinder und Enkelkinder im Auge behalten. Der Seminarraum ist lichtdurchflutet mit einer breiten Fensterfront in den Garten hinaus. Weil jeder bei uns am Eingang zum Cafe die Straßenschuhe ausziehen muss, können Babys überall unbeschwert am Boden krabbeln.“ Tanja Schwabe ergänzt: „Lifestyle ist für uns die Rückkehr zu Qualität und ehrlichem Service, wozu auch mal die helfende Hand unserer Mitarbei-



ter zählt, wenn eine Mutter mit ihrem Kleinen auf dem Arm die Lounge betritt und sich erstmal die Jacke ausziehen möchte.“ Gespielt werden kann dann gemeinsam im Spielzimmer und im Garten.

BaLou - Die Baby Lounge befindet sich in der Stubenrauchstraße 21, 12161 Berlin und ist Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Das aktuelle Kursangebot findet man unter <http://www.balou-berlin.de/kurse.html>

Passendes Bildmaterial in druckfähiger Qualität fügen wir anliegend bei. Für Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Selbstverständlich ist auch eine Führung durch BaLou - Die Baby Lounge jederzeit möglich. Wir bitten lediglich um eine Anmeldung, damit wir Sie persönlich betreuen dürfen.

Pressekontakt:

Tanja Schwabe
Geschäftsführerin
BaLou – Die Baby Lounge
Stubenrauchstraße 21
12161 Berlin
Tel.: 030/810 110 05
Mobil: 0177/299 55 79
E-Mail: info@balou-berlin.de
Internet: www.balou-berlin.de