



Foto: Thorsten Leukert

BaLou - Die Baby Lounge

Ort der Begegnung im Wohlfühlambiente

FRIEDENAU. Plötzlich Mutter – die Freude auf allen Seiten ist groß, die Erwartungen ebenso, und auf einmal meldet sich die Unsicherheit: „Mache ich alles richtig? Warum weint mein Baby? Wer kümmert sich noch um meine eigenen Bedürfnisse als Frau und Mutter?“ Tanja Schwabe, Diplom-Kauffrau und selbst Mutter einer zweieinhalbjährigen Tochter, kennt die Veränderungen, die ein Kind mit sich bringt und hat aufgrund dieser Erfahrungen das, wie sie sagt, deutschlandweit einzigartige Konzept von BaLou entwickelt.

BaLou steht für Baby Lounge und richtet sich speziell an Schwangere, Eltern und Großeltern mit Babys bis zu zwei Jahren. Die erste Lounge hat Mitte März in Berlin, in einem gepflegten Jahrhundertwendehaus in Friedenau, eröffnet. Umgeben von einem grünen Vorgarten, der im Sommer geöffnet wird, können Familien und Schwangere verschiedene Leistungen des 200 Quadratmeter großen Wohlfühlzentrums nutzen. Neben einem freundlichen, hellen und nach Montessori-Grundsätzen eingerichteten

Café finden im angeschlossenen Seminarraum Kurse statt, wie z.B. „Babymassage“, „Musik & Bewegung“ oder „Pilates für Mütter“.

„Diese sieben Kurse momentan“, sagt Tanja Schwabe, „sind ein solider Anfang. Das Besondere aber“, fügt sie stolz hinzu, „sind unsere vielen Kursangebote, z.B. ‚Mein inneres Kind – Transaktionsanalyse für Schwangere‘ oder ‚Energiespüren mit Reiki-Techniken für Eltern mit Kleinkindern‘, mit denen auch mal ganz Neues angeboten wird“.

Abgesehen davon wird das Programm alle drei Monate neu gestaltet. „Wichtig“, sagt die 34-Jährige vor dem Hintergrund eigener leidvoller Erfahrungen, „ist mir das Angebot der Kinderbetreuung während vieler Kurse.“

Weitere Informationen:

BaLou – Die Baby Lounge
Geschäftsführerin Tanja Schwabe
Stubenrauchstraße 21 · 12161 Berlin
Tel. 030 81011005
www.balouberlin.de/kurse.html

